



*Spüre die Kraft der Natur.  
Erlebe die Zartheit  
und die klärende Energie des Windes.  
Laß Dich vom Feuer erwärmen und vom  
lebensspendenden Regen reinigen und erneuern.  
Geh in Verbindung mit Mutter Erde und  
zurück zu Deinen Wurzeln.*

## Schamanische Heilweisen

- Lerne Deine Helfer und Krafttiere / Geisttiere kennen
- Entdecke Dein Potenzial als Frau
- Finde Deine innere Heilerin
- Wecke und lebe Deine eigenen schamanischen Kräfte
- Finde für Dich und andere Kraft, Wissen und Heilung
- Verbünde dich mit Pflanzen, Tieren und spirituellen Helfern
- Genieße es im Frauenkreis in Deine Kraft und Macht zu wachsen

Der Schamanismus ist die ursprünglichste und älteste Heilmethode. Die schamanische Arbeit beruht auf dem Wissen, daß Körper, Geist und Seele in steter Wechselwirkung miteinander stehen und wir mit allem und allen um uns verbunden sind.

Für uns Frauen besteht die Möglichkeit, eine besonders starke Verbindung zur Erde und ihrer Kraft aufzubauen. Das kann uns dabei helfen, Harmonie zu fördern und Heilung zu bewirken.

Es öffnet sich eine Welt des Abenteuers und der Schönheit.

Wir machen uns auf den Weg, die eigenen Fähigkeiten und Talente zu entdecken um sie im Alltag erblühen zu lassen.

## Für wirkungsvolle schamanische Arbeit lehre ich solides Handwerk

Im Kreis werden wir singen, trommeln, räuchern, Zeremonien feiern und Gelegenheit finden, uns dem eigenen Heilen und Wachsen zuzuwenden.

Die Inhalte werden praktisch erarbeitet und erlebt, aber auch theoretisch besprochen. Oft wird die Heilarbeit gegenseitig oder in der Gruppe durchgeführt.

Laß Dich berühren in Schamanischen Reisen, Erfahrungen in der Natur (Earth awareness) und Körperbewegung (Energie- und Spürübungen).

## Indianische Zeremonien, die uns in dieser Zeit unterstützen

- Medicine Walk
- Schwitzhütte
- Medizinrad
- Die Heilige Pfeife



## Inhalte

Standortbestimmung - was möchte ich erreichen, wo soll es hingehen im Leben, in meinem Beruf, mit diesem Lehrgang, in meiner Beziehung...

Räuchern

Arbeiten mit den Kräften der vier Himmelsrichtungen und den Elementen

Pflanzen und Tiere als Verbündete - Kommunikation und energetische Heilarbeit mit Tieren und Pflanzen

Praktische Arbeit mit Pferden, Hunden, Katzen...

Kontakt mit Natur- und Elementarwesen

Das Medizinrad legen und damit arbeiten

Einen heiligen Raum schaffen, Reinigung, Erdung, Zentrierung

Eigene Rituale gestalten

Auflösen von hinderlichen Glaubenssätzen, oder deren Wandlung, so daß sie förderlich sind

Lösen von alten Verstrickungen

Jemand anderem ein Krafttier bringen

Initiation - Zerstückelung und Wiedergeburt

Erlernen der Seelenrückholung und sich gegenseitig Seelenanteile zurückbringen - Integration

Körper(diagnose)reise, Organseelen zurückbringen

Erlernen der Extraktion (Entfernen von Fremdenergien und Besetzungen)

Energetische Haus- und Raumreinigung

Die Ahnenkraft wecken, heilen und integrieren

Ethik in der Schamanischen Reise und in der Heilungsarbeit

Woher kommt meine Kraft für die Heilarbeit

Schutz und Abgrenzung

Fernheilung und einiges mehr...

## Mein Weg in meine schamanische Kraft

Eine neue Welt der unendlichen Möglichkeiten öffnete sich für mich, als ich 1999 mit dem schamanischen Reisen begann. Wie lange hatte ich schon gesucht, ohne genau zu wissen wonach.

Tief in mir wußte ich, daß es einen Zugang in andere Bereiche geben mußte, hörte Geschichten von weisen Schamanen und war gleichzeitig hier so verwurzelt, daß ich nicht Jahre im Urwald oder in der Tundra verbringen wollte, um ihn dort (vielleicht) zu finden.

Als sich die Gelegenheit bot diesen Weg hier bei uns zu gehen, mit einer Essenz aus Techniken verschiedener indigener Kulturen, stürzte ich mich mit ganzem Herzen in dieses Abenteuer.

Der US Anthropologe Michael Harner ist diesen Weg vorausgegangen. Er hat unter anderem bei Ureinwohnern in Südamerika und Sibirien geforscht und Gemeinsamkeiten gefunden, die als schamanisches Weltbild bei vielen Naturvölkern gleich oder ähnlich sind. Er hat dieses Wissen in unseren Kontext übersetzt (denn meine Oma hat andere Geschichten erzählt als eine Oma am Amazonas) und so ein sicheres und effizientes System entwickelt und gelehrt.

Wir können davon ausgehen, daß diese Essenz auch hier bei uns gültig ist und schon immer war. Sie bietet einen Zugang in Bereiche der Persönlichkeit, die sonst verschlossen sind. Durch eine gute Verbindung mit unseren Helfern und Krafttieren können wir in nahezu jeder Situation einen hilfreichen Weg finden.

Über die Jahre habe ich bei vielen weisen Menschen meinen Wissensschatz erweitert. Einiges habe ich durch eigene Erfahrungen entwickelt und nicht zuletzt mit meinen geistigen Helfern erlebt.

Ich gebe mit Freude das weiter, was mich am meisten begeistert - zu unserem Wohle und zum Wohle aller Wesen.

## Eine begrenzte Teilnehmerinnenzahl

auf maximal 12 Frauen ermöglicht intensive Erfahrungen.

Dieser Lehrgang richtet sich an Frauen, die die eigenen schamanischen Kräfte wecken und leben wollen.

Er ist eine Bereicherung für Heilpraktikerinnen, Ärztinnen, Psychotherapeutinnen, Psychologinnen und andere Menschen begleitende Berufe. Viele der Inhalte lassen sich sofort in der Praxis anwenden.

Hier ist ein Weg in Deine eigene Kraft, den Du für dich selbst gehst. Er kann Dir helfen, Deine Berufung zu erkennen und sie ins Leben zu bringen.

## Der Platz

Der Ort, an dem schamanische Arbeit stattfindet spielt eine große Rolle für deren Qualität. Ich bin froh, hier am Schnaggenberg im Allgäu zu leben und hier auch mein Wissen und meine Erfahrung weitergeben zu können.

Seit 2003 stärken wir durch unsere Lebensführung und viele Zeremonien die Kraft und die spirituelle Energie unseres Platzes. So können wir bei Heilarbeit und der Vermittlung von schamanischem Wissen Unterstützung aus der geistigen Welt und den Naturwesen erfahren.



## Wurzeln

1991 war ich bei Sun Bear in den USA und wurde von indianischen Zeremonien wie der Schwitzhütte, dem Medizinrad und der heiligen Pfeife berührt.

James Spotted Elk, ein Lakota, führte mich in die Schwitzhüttenzeremonie ein.

Im Bärenstamm erlernte ich diese Zeremonien tiefer, und bin "Wassergießerin" in der Schwitzhütten-tradition Sun Bear's, Hüterin der Heiligen Pfeife nach Evelyn Eaton / Sun Bear und lehre Medizinrad-weisheit.

1993-1997 Mit Li Littschwager-Drechsel die Jahres-kreisfeste feiern und tiefes Wissen zu Frauen-spiritualität erfahren, Frauenkreise leiten.

1997 Trance Dance Presenter bei Frank Natale

1999 Bei Hermann Strohmeier Schamanisches Reisen, schamanische Heilmethoden, wie Seelen-rückholung, Extraktion, Körperreise und Heilen auf Entfernung nach Michael Harner.

1999 Dusty Miller XIII. / XIV. - die Welt der Baum-dryaden öffnete sich mir.

Jèn Miller lehrte mich das Ritual zur Wiederheiligung der Gebärmutter und initiierte mich 2006 zur Priesterin der Göttin.

Ailo Gaup, Samischamane aus Norwegen, Freund und inspirierender Lehrer über viele Jahre, durfte ich in die norwegische Tundra begleiten.

2007 - 2009 Elisabeth Orea aus Mexiko lehrte mit Heiliger Geometrie und Gesang Energien auszugleichen oder zu entfernen.

2015 Initiation in den 13. Munay-Ki Ritus zur Schoß-raumheilung.

2008-2019 Wai Turoa Morgan und Dave Hegglun aus Neuseeland, Bal Gurung mit Phulmaya aus Nepal gaben aus ihren Ländern altes Wissen weiter.

2017 Meine spirituellen Maorifamilie, Petera Reid und Karena Cherrington (Neuseeland), eröffneten mir neue Wege in der Verbindung zur Heilung der Ahnenlinien.



## Leitung

Sabina Kiesel

Heilpraktikerin und Schamanisch Praktizierende  
Naturtherapie

Systemische, lösungsorientierte Kurzzeittherapie  
Craniosacraltherapie

Seit 1997 Arbeit mit schamanischen Heilweisen

## Ort

Schnaggenberg 2  
88319 Aitrach im Allgäu

## Voraussetzung

Ist die Teilnahme an einem Schamanisch Reisen  
Basic Wochenende am Schnaggenberg/Aitrach.

Normale psychische Belastbarkeit.

Die Fördermitgliedschaft in

EDEN - Verein für Natur- und Gesundheitspflege

## Weitere Auskünfte und Anmeldung

Sabina Kiesel

Schnaggenberg 2

88319 Aitrach

Tel: 07565.7175

verein@eden4.life

www.eden4.life



**EDEN**

Verein für Natur- und Gesundheitspflege

ZVR-Zahl 1872225050

### Termine

2027

6. - 9. Mai

8. - 11. Juli

2. - 5. September

2028

29./30. Januar

28. April - 1. Mai

29. Juni - 2. Juli

31. August - 3. September

### Teilnahmebeitrag 5555 Euro

Zur Anmeldung: 355 Euro

Bis zum 3. April 2027: 5200 Euro

Auf die Anmeldung hin erhältst Du eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

### Dein Weg in deine schamanische Kraft

6 lange Wochenenden mit jeweils vier Tagen geben uns Raum und Zeit aus alten Mustern auszusteigen und neue Welten zu entdecken.

Plus ein Wochenende im Februar

Plus die geschlossene Signalgruppe

Plus Zoomtreffen bei Bedarf

Für die Zeit zwischen den Treffen gibt es Empfehlungen für Übungen Zuhause.

Wir werden in größtmöglicher Kraft und Freude so tief eintauchen wie es zum jeweiligen Zeitpunkt möglich ist. Getragen von der Kraft des Frauenkreises.

### Die 4-Tagemodule

Ankommen am Platz ab 15 Uhr

Wir beginnen um 16 Uhr

(bis ca. 21:00 bzw. 24:00 bei Schwitzhüttenzeremonie)

Ende ist mit dem Mittagessen um 14 Uhr des letzten Tages.

Während der vier Tage befinden wir uns einem besonderen Feld. Mit dem Inhalt und Tempo richte ich mich nach den Teilnehmerinnen, dem Wetter, sowie den Hinweisen meiner Geisthelfer. Das kann auch mal einen sehr frühen Beginn oder sehr spätes zu Bett gehen bedeuten.

Für die die **Übernachtungen und die vegetarische Verpflegung** in Bioqualität entstehen keine weiteren Kosten. (Am 29./30.1.28 versorgen wir uns selber)

Ich empfehle Dir im eigenen Zelt zu übernachten. Da kannst du für Dich sein und hast die beste Verbindung zur Natur. Möglich sind auch im eigenen Wohnmobil, oder auf Matratze im renovierten Heuboden.

### Bitte mitbringen

Dem Wetter angepaßte Kleidung, zwei Decken, Schreibzeug.

Alles was zum Übernachten nötig ist. Schlafsack, Bettzeug, Zelt...